

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **10.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,50	190	4,50	3,38	25,37
			Компот из смеси сухофруктов	200	7,07	124	0,60	0,00	31,40
			Хлеб пшеничный	25	1,55	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	4,20	0,72	27,42
			Плов из курицы	150	35,40	256	20,27	6,74	28,08
			Салат из свеклы с яблоками	60	4,31	33	0,46	0,10	2,78
			Конфеты	20	6,00	84	0,40	2,40	15,20
						63,33	919	33,55	14,28

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из свеклы с яблоками	60	4,31	33	0,46	0,10	2,78
			Плов из курицы	200	36,40	256	20,27	6,74	28,08
			Компот из смеси сухофруктов	200	7,07	124	0,60	0,00	31,40
			Хлеб пшеничный	25	1,55	59	1,90	0,20	12,15
						49,33	472,02	23,23	7,04
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,23	190	4,50	3,38	25,37
			Компот из смеси сухофруктов	200	7,07	124	0,60	0,00	31,40
			Хлеб ржаной	60	1,50	62	1,98	0,33	12,30
					21,80	375	7,08	3,71	69,07