

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **06.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	10,94	118	4,71	3,73	15,96
			Курица тушеная в сметанном соусе	80	24,85	165	9,08	15,20	9,20
			Хлеб пшеничный	25	1,55	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	6,08	211	5,32	4,89	32,52
			чай с фруктовым соком	200	5,30	95	0,34	0,02	24,53
			Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,88	12	0,48	0,12	3,12
			Сыр порциями	10	5,50	37	3,27	3,78	0,03
						70,60	812	27,54	28,51

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из свежих помидоров и огурцов	30	7,68	12	0,48	0,12	3,12
			Курица тушеная в сметанном соусе	80	25,03	199	13,88	17,78	4,50
			Макароны отварные	200	7,12	253	6,39	5,85	42,66
			Чай с фруктовым соком	200	5,35	95	0,34	0,02	24,53
			Хлеб пшеничный	25	1,55	60	1,90	0,20	12,15
						46,73	619,00	22,99	23,97
Обед			Суп картофельный с горохом	250	8,32	147	5,89	4,65	19,98
			Чай с фруктовым соком	200	5,35	123	1,04	30,96	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
					15,17	396	9,75	36,21	53,74