

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:

и.о. директора МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

 / О.Г. Сарбаева

МЕНЮ

07 марта 2023 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая овсяная с маслом | 15-50 | 150/5 | 206 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-00 | | 311 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая овсяная с маслом | 15-50 | 150/5 | 206 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 22-00 | | 359 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат свекольный р/м | 6-00 | 60 | 103 |
| 2. | Борщ из свежей капусты с сметаной к/б | 13-00 | 200/5 | 89 |
| 3. | Котлеты рубленые куриные с соусом | 26-00 | 50/50 | 172 |
| 4. | Рис отварной | 14-00 | 150 | 228 |
| 5. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 6. | Хлеб ржаной | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| | Итого: | 65-00 | | 745 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Борщ из свежей капусты с сметаной к/б | 16-00 | 250/10 | 111 |
| 2. | Котлеты рубленые куриные с соусом | 26-00 | 50/50 | 172 |
| 3. | Рис отварной | 17-00 | 200 | 304 |
| 4. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 5. | Хлеб ржаной | 2-00 | 2 кус. | 96 |
| 6. | | | | |
| | Итого: | 64-00 | | 740 |

Подпись ответственного лица:

