

МЕНЮ с 7 лет

11.мар.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. День 12 день

Ием пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
итого									
Обед	закуска	71	огурцы соленные	60	5,42	9	0,48	0,06	0,96
	гор.блюдо	134	суп крестьянский	200	7,72	106	1,51	3,32	9,24
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	150	12,55	155	3,22	5,56	22,00
	гор.блюдо	451	шницель рубленый с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	9,46	10,66
	сладкое	638	комлот из чернослива	200	4,64	136	0,57	0,00	34,41
хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60	
итого									
итого за день									

Директор школы: *Пакулаева Е.В.* Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

11.мар.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. День 12 день

Ием пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
итого									
Обед	закуска	71	огурцы соленные	60	5,42	8	0,48	0,06	0,96
	гор.блюдо	134	суп крестьянский	250	7,72	133	1,59	4,15	11,55
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	180	12,55	186	3,86	6,67	26,40
	гор.блюдо	451	шницель рубленый с соусом	80(50\30)	38,27	206	11,35	11,83	13,33
	сладкое	638	комлот из чернослива	200	4,64	136	0,57	0,00	34,41
хлеб черн.		ржаной	65	2,74	137	3,06	0,65	0,65	
итого									
итого за день									

Директор школы: *Пакулаева Е.В.* Пакулаева Е.В.