

МЕНЮ с 7 лет

10.мар.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 11 день

Ием пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		паша пшеничная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,35	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130		59	0,52	0,52	12,74
Итого									
			свй порциями						
Обед									
	закуска	71	помидоры св порциями	60	5,42	90	5,75	9,75	0,00
	гор.блю	124	изделиями суп макаронными	200	7,72	117	7,26	4,3	16,68
	гор.блю	518	наша рассыпчатая	150	12,55	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блю	471	бюточкн с соусом	80(50)31	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	4,64	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		рижаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
Итого									
Итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

10.мар.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 11 день

Ием пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		паша пшеничная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,35	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130		59	0,52	0,52	12,74
Итого									
			свй порциями						
Обед									
	закуска	71	помидоры св порциями	60	5,42	90	5,75	9,75	0,00
	гор.блю	124	изделиями суп макаронными	200	7,72	117	7,26	4,3	16,68
	гор.блю	518	наша рассыпчатая	150	12,55	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блю	471	бюточкн с соусом	80(50)31	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	4,64	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		рижаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
Итого									
Итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.