

МБНО с 7 лет

07 марта 2023

День 08 день

вид пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гликоды
Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп									
Завтрак									
гор.блюдо			квашенная молочная	150	18,45	222	6,76	7,66	31,20
гор.напиток			компот из свежих яблок	200	6,35	109	0,16	0,16	27,87
хлеб			хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	6,72
			апельсины	110		44	0,99	0,22	8,91
итого									
			сыр порциями						
Обед									
закуска		71	огурцы са порциями	60	5,42	12	0,48	0,12	3,12
гор.блюдо		124	борщ из св.капусты	200	7,72	89	1,44	4,67	7,31
гор.блюдо		518	рис отварной	100	12,55	218	1,21	6,11	30,61
гор.блюдо		471	бигочки с соусом	80(50\30)	38,27	157	10,84	7,60	1,86
сладкое		631	компот из сухофруктов	200	4,64	116	0,44	0,00	22,88
хлеб черн.			ржаной	60	2,74	126	2,62	0,50	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы *Пакулаева Е.В.*

МБНО с 12 лет

07 марта 2023

День 03 день

вид пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Гликоды
Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп									
Завтрак									
гор.блюдо			квашенная молочная	180	18,45	225	8,11	5,19	37,91
гор.напиток			компот из свежих яблок	200	6,35	109	0,16	0,16	27,87
хлеб			хлеб пшеничный	25	4,75	60	1,90	0,21	12,15
			апельсины	110		44	0,99	0,22	8,91
			сыр порциями						
итого									
Обед									
закуска		71	огурцы са порциями	60	5,42	12	0,60	0,20	5,20
гор.блюдо		124	борщ из св.капусты	200	7,72	111	1,3	5,04	9,14
гор.блюдо		518	рис отварной	100	12,55	274	4,57	7,33	46,33
гор.блюдо		471	котлеты рубленому с соусом	80(50\30)	38,27	196	13,55	9,50	2,33
сладкое		631	компот из сухофруктов	200	4,64	116	0,44	0,00	22,88
хлеб черн.			ржаной	60	2,74	137	3,05	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы *Пакулаева Е.В.*