

## МЕНЮ с 7 лет

06 марта 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 07 день

Идем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	18,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	6,25	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	13,74
итого									
			сыр порциями						
Обед									
	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	49	0,54	4,30	1,90
	гор.блю	124	пш хворобельный с горохом	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макаронн отварные	150	12,55	165	9,06	9,46	10,66
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	компот из кураги	200	4,64	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		рожной	60	2,74	126	2,52	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы *Пакулаева Е.В.* Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

06 марта 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 07 день

Идем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	18,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	6,25	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	13,74
итого									
			сыр порциями						
Обед									
	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	49	0,54	4,30	1,90
	гор.блю	124	пш хворобельный с горохом	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макаронн отварные	150	12,55	165	9,06	9,46	10,66
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	компот из кураги	200	4,64	123	1,04	0,16	27,87
	хлеб черн.		рожной	65	2,74	137	3,06	0,65	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы *Пакулаева Е.В.* Пакулаева Е.В.