

МЕНИО с 7 лет

04.мар.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 06 день

Имен. пп.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гливоды
<b>Завтрак</b>									
	гор.блюдо		паштет молочная рисовая	150	18,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.блюдо		паштет с молоком	200	6,35	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
<b>итого</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	71	салат из белокочанной капусты	50	5,42	88	0,83	3,05	5,65
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крутой	200	7,72	106	1,51	5,32	9,24
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	150	12,55	115	3,60	4,52	15,30
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	80(50\30)	38,27	191	14,45	13,14	3,30
	сладкое	631	компот из мякоти	200	4,64	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	50	2,74	126	2,82	0,60	0,60
<b>итого</b>									
<b>итого за день</b>									

Директор школы: *Пакулаева Е.В.* Пакулаева Е.В.

МЕНИО с 12 лет

04.мар.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 06 день

Имен. пп.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гливоды
<b>Завтрак</b>									
<b>итого</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	71	салат из белокочанной капусты	100	5,42	88	1,53	5,08	9,42
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крутой	250	7,72	133	1,89	4,15	11,55
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	180	12,55	138	4,32	5,42	18,36
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	100	38,27	229	17,34	15,77	3,96
	сладкое	631	компот из мякоти	200	4,64	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	50	2,74	137	3,65	0,95	0,65
<b>итого</b>									
<b>итого за день</b>									

Директор школы: *Пакулаева Е.В.* Пакулаева Е.В.