

## МЕНЮ с 7 лет

27 февраля.2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. День 01 день

Идем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	6,35	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки с пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
			сыр порциями	10	15,25	90	5,75	9,75	0,00
итого									
Обед	закуска	71	огурцы с порциями	60	5,42	49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	150	12,55	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленые с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	4,64	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулова Е.Б.

## МЕНЮ с 12 лет

27 февраля.2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. День 01 день

Идем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	6,35	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки с пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
			сыр порциями			90	5,75	9,75	0,00
итого									
Обед	закуска	71	огурцы с порциями	60	5,42	49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	250	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	150	12,55	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленые с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	4,64	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	65	2,74	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулова Е.Б.