

Он –вихрь, ураган, пожар (Гиперактивный ребёнок)

Рядом с ним всё валится с ног. Лишь он один неутомим. Ему все в жизни нипочём. За эти годы он ни разу спокойно не сидел на месте, и даже кушать ему легче, когда стоит, а не сидит. Он весь как будто на шарнирах, разболтанных от перегрузки, и оттого все части тела все время ходят ходуном и извиваются в движениях.

Особо непослушны руки. Они все трогают, хватают, ломают, дергают, бросают....

Его ноги могут целый день носиться, догонять кого-то, вскакивать, скакать, иногда без передышки на минуту.

Неусидчивость его бросается в глаза. Он рассеян, и внимание его не может задержаться на чем надо больше мига.

У гиперактивного ребенка виноваты все, кроме него: разбита тарелка- разве мог ребенок предвидеть, что она возьмет и выскользнет из рук; кошка, на которую наехал он велосипедом,- если у нее плохое зрение, то надо надевать очки, а не нежиться на солнце прямо на дороге и пугать прохожих возмущенным криком. Словом, оправданиям его поступков нет конца. Он постоянно ищет оправдания и верит в них.

Такой ребенок импульсивнее своих ровесников и сам не знает, что ему способно взбрести в голову хотя бы через миг. Настроение его колеблется от минуса до плюса. Он способен отвечать на самый маленький пустяк агрессией и не дать реакции по большому счету.

Он обычно самый шумный среди шумных, заводила, в центре драки, кутерьмы.

Эти качества притягивают к нему сверстников, но только баловней и шалунишек. У «воспитанных» детей с ним частые конфликты.

Такой ребенок с трудом усваивает навыки и не понимает многие задания. У него самооценка на нуле или же немного выше.

В гиперактивности виновата нервная система ребенка, ее повышенная возбудимость. Надо только научиться ждать и помогать ребенку. Так что запаситесь капелькой терпения.

Как надо вести себя родителям с гиперактивным ребенком

Узнать причину гипердинамичности ребенка. Проконсультироваться с нужным специалистом: болезнь или нет. Нередко у гиперактивного ребенка в анамнезе есть родовая травма. Нередко гипердинамичность- это следствие ММД (минимальной мозговой дисфункции).

Когда гиперактивность обусловлена болезнью, необходимо строго выполнять все предписания врача и правильно дозировать лекарственные средства. Все то, что может вызвать в доме «любопытность» ребенка, последствием которой будет детский травматизм, родители должны убрать хотя бы с поля зрения проказника, лишив его возможности соблазна.

Даже лекарственные средства, выписанные специально для ребенка, не говоря уже о всех других, хранящихся в квартире, должны быть спрятаны в надежном месте и, если можно, заперты на ключ.

Любое разногласие в семье в вопросах воспитания ребенка усиливает отрицательные качества малыша.

Продумайте режим дня малыша до мелочей. Старайтесь следовать режиму. Пусть Ваш ребенок знает, когда он должен встать, поесть, пойти гулять, играть с друзьями.

Друзей у Вашего ребенка должно быть мало: чем больше будет у него товарищей по играм, тем больше будет возбуждаться с ними и он. Желательно, чтобы друзьями не были гиперактивные ребята.

Гиперактивного ребенка с ранних лет желательно занять каким-то видом спорта, доступным его возрасту и темпераменту.

Не путайте гиперактивность с темпераментом ребенка. Особенно тогда, когда в семье малыш холерик.

Чтоб выработать у гиперактивного ребенка хоть какую-то усидчивость, необходимо приучать его играть помимо шумных игр в тихие, используя мозаику, лото и домино.

Гиперактивного ребенка можно отвлечь от «двигательной бури» рисованием и чтением любимых сказок.

Не раздражайтесь, если Ваш ребенок все делает наоборот. Спокойно повторите ему снова свое задание. Еще раз и еще. Спокойно объясните, покажите.

Запомните, что все старания гиперактивного ребенка и даже слабые попытки что-то сделать, о чем просили Вы, необходимо сразу поощрить.

Просмотр телевизора необходимо минимально ограничить. Ни в коем случае малыш не должен видеть фильмы ужасов и криминальные истории с насилием.

Не надо брать ребенка в шумные компании.

Поглубже прячьте свои раздражения и ярость.

О том, что Вы жалеете его, малыш не должен даже догадаться.

Жонглируйте довольно осторожно своими «можно» и «нельзя».

Будьте последовательны и в наказаниях, и в поощрениях ребенка.

Не забывайте то, что наказание словесною, телесною агрессией обычно вызывает идентичную ответную реакцию у ребенка.

Как не надо вести себя родителям с гиперактивным ребенком

Рассматривать гиперактивность своего ребенка как шалость или баловство.

Пренебрегать советами врача.

Неправильно дозировать лекарства.

Все разрешать ребенку, что бы ни хотел он сделать, или совсем не разрешать ничего.

Воспитывать ребенка как придется, как вздумается каждому в семье.

Не обращать внимания на игры малыша и поощрять его проказы.

Не подбирать ему друзей.

Оберегать от спорта.

Не вырабатывать усидчивость.

Выплескивать свои эмоции наружу по поводу или без повода, давая волю наказаниям, вплоть до побоев.

Жонглировать своим «нельзя».

Чрезмерно поощрять ребенка, когда он раздражает всех. Хвалить за шалости. Приветствовать непослушание.

Наказывать и поощрять одновременно.