

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 09 Марта 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-91	245/8	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-71	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		14.75	16.46	86.84	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-02	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	14-22	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-71	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		16.74	20.86	113.67	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	16-11	60	0.58	3.65	2.19	43
Суп картофельный с рыбой(минтай)	12-23	12,5/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	20-72	55/40	18.15	16.17	8.25	272
Каша гречневая рассыпчатая	8-72	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-57	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		33.15	31.04	113.88	896
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	19-91	100	0.96	6.08	3.65	71
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-00	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	21-41	60/40	19.80	17.64	9.00	296
Каша гречневая рассыпчатая	10-46	180	10.51	7.94	51.60	325
Напиток лимонный	4-57	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		37.33	37.24	127.55	1024
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	8-16	60	4.50	7.92	36.54	236
Напиток Свежесть	6-83	200	0.10		24.90	97
Апельсины	15-01	104	0.94		8.42	40
Итого	30-00		5.54	7.92	69.86	373

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.