

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 13 Марта 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	14-98	245/7	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-74	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Конфета Фрумка	2-90	8		0.01	6.16	25
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.09	14.78	99.82	582
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-76	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-09	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		20.98	19.47	98.79	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	11-93	60	0.66	0.12	2.28	14
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-96	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушенная в сметанном соусе	29-97	45/45	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		29.56	29.75	99.83	778
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	16-12	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-30	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	31-17	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.06	42.74	119.45	956
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-00	94	5.79	2.98	35.19	295
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		7.19	3.18	61.59	415

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.