

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 10 Марта 2023 г.

Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-17	11/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	2-45	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		16.27	14.97	88.23	550
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-10	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	2-45	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		19.02	29.78	104.93	746
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-35	65	0.83	9.75	5.01	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-96	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	41-03	60/150	28.35	15.49	49.61	459
Компот из свежих плодов	7-01	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		38.76	29.82	128.15	890
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-61	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-56	10,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	48-17	70/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	7-01	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		37.85	34.33	128.48	901
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	87	4.92	4.06	47.14	249
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.32	4.26	73.54	369

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.