

Согласовано:



Директор: Иванов Н.П.
(ФИО директора)
Дата: 10.03.2023



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Общепит"
/ Иванова О.Н.
Дата: 10.03.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 5 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	10,86
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95		18,00
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
4.	338	Мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	12,60
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
		Итого	565	728,11	25,02	18,47	110,61	53,21

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	4,74
2.	96	Рассольник Ленинградский со смет.	250	134,1	2,23	6,06	16,91	7,4 9
3.	290/331	Грица, тушенная в томатном соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	310	Картофель отварной	200	222,23	4,45	7,26	34,07	10,42
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,46
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		Итого	920	778,83	25,52	44,1	102,86	50,24

Старший повар Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.