

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

09.03.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит"

/ Иванова О.Н.

Дата:

09.03.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность					Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы		
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	16,17	
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/250	320,97	7,4	14,12	40,97	17,20	
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,21	
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15	
Итого			550	635,82	16,3	22,42	90,02	37,72	

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность					Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы		
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	3,66	
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	250/5	98,12	1,85	5,94	8,26	6,35	
3.	269/331	Биточки рубленые с томатным соусом	(50/50)100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,64	
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	8,19	
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	12,82	
		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36	
Итого			915	797,6	21,42	31,33	106,48	67,02	

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В