

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская
ООШ» Мариинско-Посадского района

И.В.Данилов

МЕНЮ

на « 09 » марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

Завтрак учащихся нач.кл.

1.	Масло сливочное порциями	6	20	150
2.	Плов из мяса птицы	18	200	341
3.	Чай с сахаром	2	200	57
4.	Хлеб пшеничный	3	40	96
5.	Вафли мягкие	9	40	180

Обед учащихся 1-4 кл

1	салат из капусты с растит маслом	5	60	12
2.	суп картофельный рыбный	17,00	200	107
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	24,0080(50/30)		140
4.	каша пшеничная вязкая	9,00	150	154
5	компот из изюма	6,00	200	128
6	ржаной	4	60	126
	итого	65		667

Обед учащихся 5-9 кл

1.	салат из капусты с растит.маслом	5	60	12
2.	суп картофельный рыбный	18,00	250	134
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	24,0080(50/30)		140
4.	каша пшеничная вязкая	9,00	200	203
5	компот из изюма	6,00	200	128
6	ржаной	4	60	126
	итого	66		743

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова