

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская
ООШ» Мариинско-Посадского района



Данилов И.В.

М Е Н Ю

на « 07 » марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

Завтрак учащихся нач.кл.

1.	каша гречневая рассыпчатая с маслом	12,00	200	361
2.	Компот из св яблок	4,00	200	109
3.	хлеб пшеничный	1,00	20	96
4.	Помидоры свежие порциями	6,00	30	7
	тефтели рубленые с соусом	15,00	90(60/30)	197
	Итого	38		

Обед учащихся 1-4 кл

	Огурцы свежие порциями	12.00	60	12
2.	Борщ с капустой картофелем со сметаной	17,00	200	79
3.	котлеты из мяса птицы в соусе	20,00	80(50/30)	165
4.	Рис отварной с маслом	9,00	150	211
5	компот из смеси сухофруктов	4,00	200	109
	хлеб	4	60	126
	итого	66		702

Обед учащихся 5-9 кл

1.	Огурцы свежие порциями	12,00	60	12
2.	Борщ с капустой картофелем со сметаной	18,00	250	99
3.	котлеты из мяса птицы в соусе	20,00	80(50/30)	165
4.	Рис отварной с маслом	10,00	200	281
	компот из смеси сухофруктов	4,00	200	109
5	хлеб		460	126
	итого	68		792

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова