

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская
ООШ» Мариинско-Посадского района



Демидов И.В.

МЕНЮ

на «06» марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

Завтрак учащихся нач.кл.

1.	каша молочная рисовая с маслом	12,00	200	304
2.	какао с молоком	6,00	200	86
3.	хлеб пшеничный	3,00	40	48
4.	сыр порциями	6,00	10	36
	булочка творожная	6,00	50	148
	итого	33		

Обед учащихся 1-4 кл

	Салат из свежих огурцов и помидор	11,00	60	49
2.	Суп картофельный с горохом	17,00	200	118
3.	Биточки рубленые с соусом	21,00	80(50/30)	165
4.	Макароны отварные	8,00	150	211
5	компот из сухофруктов	4,00	200	123
	ржаной	4	60	126
	итого	65		792

Обед учащихся 5-9 кл

1.	Салат из свежих огурцов и помидор	11,00	60	49
2.	Суп картофельный с горохом	18,00	250	147
3.	Биточки рубленые с соусом	21,00	80(50/30)	165
4.	Макароны отварные	9,00	200	281
	компот из сухофруктов	4,00	200	123
5	Ржаной	4	60	126
	итого	67		891

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова