



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № реце-п-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калори-йность, ккал | Цена, руб.коп |
|------------------------------|---------------------------------|---------------|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 11 -ый день (пятница) | с 7-11 лет | | | | | | | |
| <i>14.03. 2023</i> | завтрак | | | | | | | |
| | Каша молоч. гречневая с маслом | 302* | 180/5 | 7,00 | 9,20 | 27,00 | 224 | <i>11-04</i> |
| | Кофейный напиток с молоком | 692* | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152 | <i>6-22</i> |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | <i>2-32</i> |
| | итого: | | | 12,54 | 13,14 | 75,14 | 472 | <i>19-58</i> |
| | обед | | | | | | | |
| | Салат из кваш. капусты | 45* | 60 | 0,96 | 3,04 | 5,00 | 52 | <i>8-51</i> |
| | Рассольник ленингр. со сметаной | 132* | 200/5 | 1,88 | 5,10 | 13,92 | 113 | <i>15-52</i> |
| | Плов из птицы | 492* | 150 | 20,27 | 6,74 | 28,08 | 256 | <i>29-50</i> |
| | Компот из св. плодов | 631* | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 | <i>6-92</i> |
| | Печенье сахарное | | 20 | 1,50 | 3,18 | 9,60 | 86 | <i>2-67</i> |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | <i>2-65</i> |
| | итого: | | | 27,59 | 18,82 | 85,07 | 742 | <i>65-44</i> |
| | Всего: | | | 40,13 | 31,96 | 160,21 | 1214 | <i>85-38</i> |

Повар *И* Ильина Е.Ю.