



Утверждаю  
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
Т.Н.Андреева  
2023 г.

МЕНЮ  
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>10 -ый день (четверг)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>16.03.2023</i>	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	15	3,45	5,85	0,00	54	<i>8-70</i>
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>9-82</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	<b>итого:</b>			<b>24,32</b>	<b>19,20</b>	<b>58,06</b>	<b>474</b>	<i>22-86</i>
	<b>обед</b>							
	Маринад овощной	612*	60	0,94	6,06	7,01	85	<i>8-74</i>
	Суп картофельный рыбный	133*	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107	<i>14-10</i>
	Котлеты особые с соус	452*	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191	<i>28-70</i>
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-60</i>
	Компот из изюма	638*	200	0,36	0,00	33,16	128	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>22,74</b>	<b>27,34</b>	<b>100,87</b>	<b>848</b>	<i>65-61</i>
	<b>Всего:</b>			<b>47,06</b>	<b>46,54</b>	<b>158,93</b>	<b>1322</b>	<i>87-69</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.