



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
4- ый день (четверг)	с 7-11 лет							
09.03.2023	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	5-30
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	11-04
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-54
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	Итого			11,69	19,44	63,88	481	23-20
	обед							
	Огурцы свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	12-00
	Суп картоф.с макарон, издел.	140*	200	2,26	4,30	16,68	117	12-69
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	19-89
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	8-01
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	11-26
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Итого			21,42	19,18	101,61	771	66-50
	Всего:			33,11	38,62	165,49	1252	89-30

Повар И Ильина Е.Ю.