



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 2023 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>10 –ый день (четверг)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>16.03.2023</i>	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	<i>11-60</i>
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	<i>10-64</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>28,19</b>	<b>20,65</b>	<b>65,55</b>	<b>536</b>	<i>24-03</i>
	<b>обед</b>							
	Маринад овощной	612*	100	1,56	10,01	11,68	141,6	<i>9-10</i>
	Суп картофельный рыбный	133*	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134	<i>14-10</i>
	Котлеты особые с соусом	452*	100(50/50)	8,93	14,50	9,77	208	<i>26-30</i>
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	<i>6-68</i>
	Компот из изюма	638*	200	0,36	0,00	33,16	128	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-05</i>
	<b>итого:</b>			<b>25,21</b>	<b>34,37</b>	<b>117,90</b>	<b>990,6</b>	<i>65-55</i>
	<b>Всего:</b>			<b>53,40</b>	<b>55,02</b>	<b>183,45</b>	<b>1526,6</b>	<i>92-58</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.