



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
9-ый день (среда)	с 12 лет							
15.03.2023	завтрак							
-	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	4-95
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	200/5	6,37	10,68	32,15	256	12-05
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-48
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			10,59	23,47	81,06	582	28-38
	обед							
	Салат из свеклы	88**	100	1,27	15,06	7,65	171	5-76
	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	124*	250/5	1,80	5,57	7,77	93	15-20
	Биточки рыбные с соусом	388*	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171	24-94
	Пюре картофельное	520*	180	3,87	6,68	26,41	197	13-08
	Напиток апельсиновый	699*	200	0,20	0,04	25,73	100	5-48
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			19,34	37,07	80,43	858	67-14
	Всего:			29,93	60,54	161,49	1440	95-52

Повар Ильина Е.Ю.