

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 2023 г.



МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
6 -ой день (суббота)	с 12 лет							
<i>11.03.2023</i>	завтрак							
	завтрак							
	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	<i>7-40</i>
	Каша молоч. манная с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	262	<i>9-41</i>
	Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149	<i>6-11</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			31,56	30,83	75,16	593	<i>25-82</i>
	обед							
	Винегрет овощной	71*	100	1,37	10,14	7,55	126	<i>8-63</i>
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	<i>9-88</i>
	Биточки рубленые с соусом	518*	100(60/40)	10,96	20,03	13,12	201	<i>24-80</i>
	Капуста тушеная	534*	180	4,32	5,42	18,30	138	<i>12-24</i>
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			22,62	40,72	78,96	821	<i>64-42</i>
	Всего:			54,18	71,55	154,12	1414	<i>90-24</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.