



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н. Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
5-ый день (пятница)	с 12 лет							
<i>10.03.2023</i>								
	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	<i>11-60</i>
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	<i>10-54</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-48</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			28,33	20,62	75,07	574	<i>30-52</i>
	обед							
	Салат из кваш.капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	<i>10-56</i>
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	<i>15-52</i>
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	100(50/50)	12,52	4,92	7,48	126	<i>21-00</i>
	Макаронны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	<i>6-68</i>
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	<i>8-55</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-85</i>
	итого:			26,20	23,06	110,80	863	<i>64-96</i>
	Всего:			54,53	43,68	185,87	1437	<i>95-48</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.