



МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
4-ый день (четверг)	с 12 лет							
<i>09.03.2023</i>	завтрак							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	<i>4-95</i>
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	<i>11-81</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			13,21	24,07	71,74	565	<i>27-20</i>
	обед							
	Огурцы свежие порциями		100	0,80	0,20	5,21	20	<i>20-00</i>
	Суп картоф. с макарон. издел.	140*	250	2,84	5,37	20,84	146	<i>13-14</i>
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	100(50/50)	11,18	8,50	12,42	173	<i>20-00</i>
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	<i>9-38</i>
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	<i>10-92</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			23,26	22,00	116,36	863	<i>76-12</i>
	Всего:			36,47	46,07	188,10	1428	<i>103-32</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.