



Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 28 " декабря 2022 г.

Третий день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	180/5	221	6,59
2.	Чай с лимоном и сахаром	200/15	60	2,88
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Яйцо отварное	40	63	8,50
5.		0	0	0,00
	Итого			21,10

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты со свеклой	100	90	2,24
2.	Суп из овощей	200	76	19,15
3.	Птица (курица) отварная	90	257	24,74
4.	Макаронные отварные	150	168	8,29
5.	Компот из сухофруктов	200/20	133	4,66
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			61,73

на " 29 " декабря 2022 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	221	7,77
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,00
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,61
5.		0	0	0,00
	Итого			21,51

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с огурцами	60	60	2,19
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	72	14,66
3.	Жаркое по домашнему	200	337	31,19
4.		0	0	0,00
5.	Компот из чернослива	200/20	98	6,46
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.	Кондитерск. изделие	50	120	7,05
	Итого			64,21

Ст. повар :

Л.П.Захарова