



Рылин Ф.А.

# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 22 " декабря 2022 г.

Девятый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	180/5	251	6,41
2.	Какао с молоком	200/20	119	7,37
3.	Батон	40	120	3,12
4.		0	0	0,00
5.		0	0	0,00
	Итого		490	16,89

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты со свеклой	100	90	2,24
2.	Суп картофельный рыбный	200/12,5	84	26,44
3.	Шницель натуральный рубленый с соусом	80(50/30)	152	20,64
4.	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	150/10	251	16,69
5.	Чай с сахаром	200/15	60	2,10
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		757	70,76

на " 23 " декабря 2022 г.

Десятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	180/5	251	6,85
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,06
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,61
5.		0	0	0,00
	Итого		497	20,64

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	60	75	3,42
2.	Суп крестьянский с крупой	200	61	14,39
3.	Рыба припущенная с соусом	80 (50/30)	76	23,83
4.	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/10	248	13,56
5.	Кисель фруктовый	200/24/10	57	7,65
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		637	65,50

Ст. повар :

Л.П.Захарова