

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

29.12.2022



Генеральный директор

Аликовского района

Дата:

Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

29.12.2022

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Осенне- зимний сезон.**

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углево:	Цена,руб
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	65,72	0,1	7,2	0,13	7,65
2.	204	Макарóny отварные с сыром	125/100/20/5	209	8,46	9,95	21,32	19,75
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,49
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,75
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	6,83
	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	7,14
		Итого	545	558,97	19,13	23,02	55,38	57,49

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углево:	Цена,руб
1.	43	Салат из белокачанной капусты	60	103	0,76	9,04	4,59	1,55
2.	106	Суп картофельный рыбный	200/12,5	107	4,57	2,8	15,3	5,99
3.	280	Фрикадельки мясные в соусе	100(50/50)	140	8,83	8,63	7,54	30,80
4.	303	Каша пшеничная вязкая	150	154	4,21	4,8	22,99	4,73
5.	348	Компот из изюма	200	128	0,36		33,16	3,89
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	782,5	723,96	20,97	25,71	103,36	52,43

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В