

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

29.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

29.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 10 (Четверг)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Цена, руб | |
|--------------|---------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | | Углеводы |
| 1. | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 65,72 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 7,65 |
| 2. | 204 | Макароны отварные с сыром | 125/100/20/5 | 209 | 8,46 | 9,95 | 21,32 | 19,75 |
| 3. | 382 | Какао с молоком | 200 | 125,11 | 3,78 | 0,67 | 26 | 8,49 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 2,75 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 6,83 |
| 6. | 338 | Яблоки св. порциями | 100 | 33,3 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 7,14 |
| Итого | | | 545 | 558,97 | 19,13 | 23,02 | 55,38 | 54,49 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Цена, руб | |
|--------------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | | Углеводы |
| 1. | 43 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 89 | 2,6 | 7,3 | 3,2 | 2,58 |
| 2. | 106 | Суп картофельный рыбный | 250/25 | 126 | 5,9 | 3,6 | 19,8 | 9,52 |
| 3. | 280 | Фрикадельки из говядины, тушеные в | 100(50/50) | 140 | 8,83 | 8,63 | 7,54 | 34,53 |
| 4. | 303 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 205 | 5,6 | 6,4 | 30,6 | 6,50 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 128 | 0,36 | | 33,16 | 3,89 |
| 6. | | Хлеб дарницкий. | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,78 | 2,07 |
| Итого | | | 935 | 779,96 | 25,53 | 26,37 | 114,08 | 62,10 |

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В