

Утверждаю.
 Директор МБОУ «Тарханская СОШ»
 В.В.Осипов



МЕНЮ

Столовая МБОУ «Тарханская СОШ»

« 2 » марта 2022г.

Возрастная категория 5-11 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак.							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Обед							
Овощи свежемороженые		30	5,28	0,48	0,06	0,96	8
Шоколад какао с сахаром 124		200/15	22,70	1,46	4,75	6,22	79
Виточки ^{с сахаром} 388		90/60/40	9,8	9,3	9,12	11,61	169
Пюре картофельное		520	7,50	3,22	5,56	22,0	155
Каша из гречихи		200	5,54	0,57	0	34,41	136
Хлеб ржаной		60	1,8	2,82	0,6	0,6	126
Варени		30	6,0	2,25	2,94	22,32	125
ИТОГО			58,62	20,1	29,03	98,12	798

Возрастная категория: с 12 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак.							
1. Масло сливочное порубить		10	5,0	0,08	19,37	0,08	112,50
2. Масло сливочное порубить		30г	11,93	0,37	10,68	32,15	256,00
3. Чай с сахаром		200	2,70	0,20	0,05	19,09	57,00
4. Хлеб пшеничный		50	1,5	3,80	0,40	24,30	119,00
5. итого			21,13	10,45	23,50	71,54	544,50
Обед							
Овощи свежемороженые		30	5,28	0,80	0,10	1,60	13,06
Шоколад какао с сахаром 124		250/5	24,10	1,80	5,57	7,77	99,00
Виточки ^{с сахаром} 388		100/60/40	14,96	10,93	10,04	13,17	189,00
Пюре картофельное		180	11,26	3,87	6,68	26,41	197,00
Каша из гречихи		200	5,54	0,57	0,00	34,41	136,00
Хлеб ржаной		60	1,8	2,82	0,60	0,60	126,00
ИТОГО			62,94	20,79	22,99	83,96	753,36

Повар

Филиппова Е.Н.

Филиппова Е.Н.