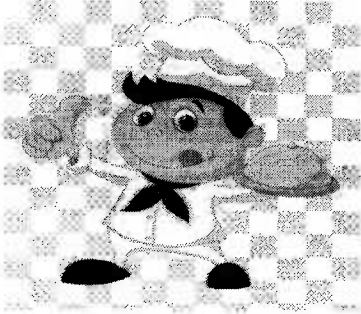


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 28 февраля 2022 года

Мисагул

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Блины с конфитюром	150/20	15-63	5,0	8,2	70,7	400,0
Какао с молоком	183,7	10-72	3,8	3,2	16,2	108,9
ИТОГО:		26-35	8,8	11,4	86,9	508,9
Завтрак						
Котлеты из говядины с соусом молочным	84(60/24)	32-40	9,5	8,0	11,7	156,9
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/6	11-58	4,5	7,1	39,2	210,6
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-03	0,1	0,0	15,2	62
Печенье «Кременкульское»	25	9-70	2	2,8	18	105,5
Булка школьная	33	1-29	2,5	1,2	17,3	90,1
ИТОГО:		58-00	18,6	19,1	101,4	625,1
Завтрак						
Котлеты из говядины с соусом молочным	84(60/24)	32-40	9,5	8,0	11,7	156,9
Каша рисовая молочная вязкая	150/4	10-30	4,5	5,7	39,2	197,4
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Печенье «Кременкульское»	25	9-70	2	2,8	18	105,5
Булка школьная	31,4	1-23	2,4	1,2	16,4	85,7
ИТОГО:		55-20	18,5	17,7	100,3	605,5
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками	200/6	11-27	2,6	4,7	6,6	79,4
Котлеты из говядины с соусом молочным	84(60/24)	32-40	9,5	8,0	11,7	156,9
Каша рисовая молочная вязкая	150/4	10-30	4,5	5,7	39,2	197,4
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	63	2-46	4,8	2,3	33,0	172,0
ИТОГО:		58-00	21,5	20,7	105,5	665,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

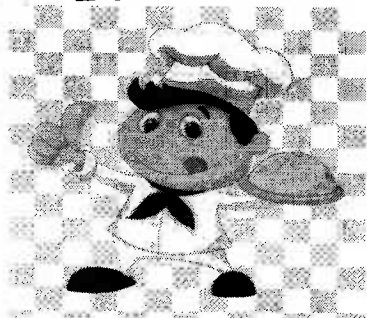
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы №3 на 28 февраля 2022 года

Минда

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Блины с конфитюром	150/20	15-63	5,0	8,2	70,7	400,0
Какао с молоком	183,7	10-72	3,8	3,2	16,2	108,9
ИТОГО:		26-35	8,8	11,4	86,9	508,9
Завтрак						
Биточки из говядины с соусом молочным	98(70/28)	37-80	11,1	9,3	13,6	183,0
Каша рисовая вязкая	190	6-92	3,2	5,3	33,6	195,1
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Ватрушка с конфитюром	75	7-60	4,5	3	44,1	222,0
Булка школьная	33,5	1-31	2,6	1,2	17,5	91,5
ИТОГО:		55-20	21,5	18,8	123,8	751,6
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	7-08	1,4	4	6,5	67,6
Биточки из говядины с соусом молочным	98(70/28)	37-80	11,1	9,3	13,6	183,0
Каша рисовая вязкая	190	6-92	3,2	5,3	33,6	195,1
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	46,8	1-83	3,6	1,7	24,5	127,8
ИТОГО:		55-20	19,4	20,3	93,2	633,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[подпись]*