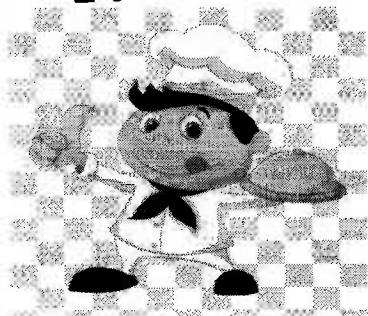


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ

по столовой школы № 3
на 25 февраля 2022 года

М.И. Мухоморова

Комплексы

с 7-11 лет

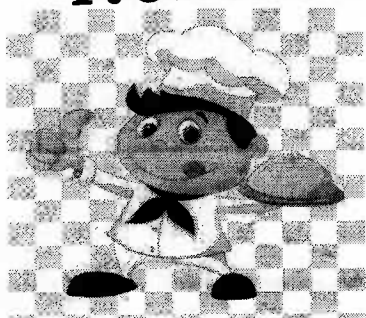
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	140	16-96	8,0	6,1	46,1	275,4
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	12,7	10,2	76,8	453,3
Завтрак						
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом молочным	96(60/36)	22-91	9,0	10,2	11,1	173,0
Каша пшеничная молочная вязкая	170	9-85	7,3	3,3	37,6	209,2
Компот из смеси сухофруктов	188,7	5-09	0,66	0,1	30,2	125,3
Слойка венгерская с творогом	75	18-98	6,2	12,9	26,7	247,7
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		58-00	25,5	27,6	121,3	837,1
Завтрак						
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом молочным	96(60/36)	22-91	9,0	10,2	11,1	173,0
Каша пшеничная молочная вязкая	160	9-27	6,9	3,1	35,4	196,9
Чай с сахаром и лимоном	190/14,3/6,7	2-87	0,1	0,0	14,4	58,9
Слойка венгерская с творогом	75	18-98	6,2	12,9	26,7	247,7
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	24,5	27,3	103,3	758,4
Обед						
Салат из моркови с сахаром	60,5	3-49	0,5	0,0	7,0	49,6
Суп овощной с мясными фрикадельками	200/10	14-01	3,8	3,0	9,1	79,6
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом молочным	96(60/36)	22-91	9,0	10,2	11,1	173,0
Каша пшеничная молочная вязкая	170	9-85	7,3	3,3	37,6	209,2
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		58-00	25,9	18,8	128,2	808,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *М.И. Мухоморова* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *А.Г. Филиппова* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *В.И. Мухоморова*

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы № 3

на 25 февраля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	140	16-96	8,0	6,1	46,1	275,4
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	12,7	10,2	76,8	453,3
Завтрак						
Котлеты рубленные из филе птицы с соусом молочным	96(60/36)	22-91	9,0	10,2	11,1	173,0
Каша пшеничная вязкая	180	7-61	4,8	5,1	29,4	182,9
Компот из смеси сухофруктов	168	4-53	0,6	0,1	26,9	111,6
Слойка венгерская с творогом	75	18-98	6,2	12,9	26,7	247,7
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	22,9	29,4	109,8	797,1
Обед						
Винегрет овощной с зеленым горошком	83,1	8-45	1,0	8,3	6,0	104,0
Суп овощной	250	8-49	1,3	2,4	11,3	75,0
Котлеты рубленные из филе птицы с соусом молочным	96(60/36)	22-91	9,0	10,2	11,1	173,0
Каша пшеничная вязкая	180	7-61	4,8	5,1	29,4	182,9
Компот из смеси сухофруктов	200	5-39	0,7	0,1	32	132,8
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	21,4	28,3	121,2	831,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!