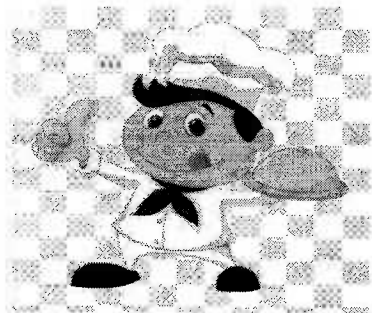


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

## МЕНЮ по столовой школы № 3 на 1 марта 2022 года

Утверждаю:

*Миссунас*

### Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая	200	8-72	6	4,1	33,4	194
Сыр порцией	12,5	8-29	2,9	3,8	0,0	45,0
Масло порцией	5	3-19	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с молоком	193,7	4-98	1,5	1,4	15,4	78,4
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,7</b>	<b>14,0</b>	<b>64,5</b>	<b>432,3</b>
<b>Завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	35	2-26	0,5	2,2	2,9	32,6
Тефтели из говядины	60/50	30-21	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	15-50	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из свежих яблок	193,3	5-79	0,15	0,15	27,0	110,8
Булочка «Домашняя»	50	3-07	3,6	6,3	22	159,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>17,8</b>	<b>23,6</b>	<b>98,7</b>	<b>678,6</b>
<b>Завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	57	3-68	0,4	3,6	4,7	53,1
Тефтели из говядины	60/50	30-21	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	15-50	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булочка «Домашняя»	50	3-07	3,6	6,3	22	159,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>17,6</b>	<b>24,8</b>	<b>88,5</b>	<b>648,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	44,9	2-90	0,3	2,8	3,7	41,8
Суп картофельный с горохом	200	5-47	4,4	4,2	13,2	118,6
Тефтели из говядины	60/50	30-21	8,1	9,0	10,7	157
Картофельное пюре	150	15-50	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>20,6</b>	<b>23,0</b>	<b>94,4</b>	<b>678,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

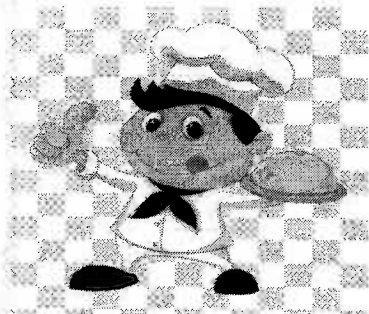
*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

## МЕНЮ по столовой школы №3

на 1 марта 2022 года

с 12-18 лет

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая	250	10-89	7,5	5,1	41,8	242,5
Сыр порцией	13,8	9-16	3,2	4,1	0,0	49,7
Чай с молоком	199,5	5-13	1,5	1,4	15,9	80,8
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>14,5</b>	<b>11,7</b>	<b>73,4</b>	<b>454,9</b>
<b>Завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	74,8	4-83	1,1	4,7	6,2	69,7
Тефтели из говядины	60/50	30-21	8,1	9,0	10,7	157
Каша гречневая вязкая	200	10-53	6,1	6,7	27,3	194,0
Компот из свежих яблок	180	5-39	0,14	0,14	25,1	103,2
Булочка «Домашняя»	50	3-07	3,6	6,3	22	159,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,3</b>	<b>27,9</b>	<b>107,0</b>	<b>764,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	78,5	5-07	1,2	4,9	6,5	73,1
Суп картофельный с горохом	200	5-47	4,4	4,2	13,2	118,6
Тефтели из говядины	60/50	30-21	8,1	9,0	10,7	157
Каша гречневая вязкая	200	10-53	6,1	6,7	27,3	194,0
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>24,5</b>	<b>27,0</b>	<b>104,1</b>	<b>766,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

\_\_\_\_\_ Русскова М.Д.