

МЕНЮ на 05 Марта 2022 г. 6 день(понедельник)по школе №17 дети с 1по4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Школьная стоимость				Витамины и минеральный состав				
			Дети	Взр.	Ученики	Взр.	А	В	С	Са	Р
Завтрак											
Сыр порцики	8-24	.015	3.45	4.35	54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16	
Каша рисовая молочная/масл.ст.в.	8-80	.150/5	6.63	10.27	47.67	310.00	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	50.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка "Ванильная"	3-17	.050	4.05	5.12	20.00	100.00	0.01	0.08		10.28	0.55
23-55			17	20	110	690	0	1	7	504	43
Обед с супом											
Икра свекольная	6=	.060	1.83	4.84	0.90	85.80	0.34	0.08	13.14	23.27	1.10
Суп картофельный гороховый	6-69	.200	6.40	9.02	10.32	139.20	0.57	0.29	12.28	21.86	1.46
Биточки из говядины с масл.ст.	25-70	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.55	0.09		12.84	0.84
Макаронны отварные	4-45	.150	5.49	4.91	30.63	210.00	0.05	0.12		11.96	0.96
Чай с соком	2-86	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.33	5.80	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	100.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Вафли "Нителль"	8-40	.016/шт	0.45	0.53	12.37	57.00	1.12	0.01	0.06	2.56	0.24
58=			27	27	138	900	2	1	31	334	48
Обед без супа											
Икра свекольная	6=	.060	1.83	4.84	0.90	85.80	0.34	0.08	13.14	23.27	1.10
Биточки из говядины с масл.ст.	25-70	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.55	0.09		12.84	0.84
Макаронны отварные	4-45	.150	5.49	4.91	30.63	210.00	0.05	0.12		11.96	0.96
Чай с соком	2-86	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.33	5.80	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	100.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Булочка Дорожная	3-08	.050	3.45	4.87	28.38	200.00		0.08		7.27	0.44
Яблоки	12-01	.123	0.48		10.56	85.31	0.04	0.08	20.20	19.60	2.71
58=			24	30	140	970	0	1	39	330	48

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам. производств. _____ Вихитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 05 Марта 2022 г. 7 день(понедельник)по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Сыр порционный	8-24	.015	3.45	4.35		94.00	0.06	0.04	0.24	180.00	2.18
Каша рисовая молочная/масл.слив.	8-80	.150/5	6.63	10.27	47.57	310.00	0.10	0.27	1.44	170.88	5.84
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.93	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.80	0.30	16.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка "Ванильная"	3-17	.050	4.05	0.12	20.09	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
23=			17	20	110	650	0	1	7	504	43
Обед 1 вариант											
Икра свекольная	6=	.060	1.43	4.84	6.90	85.80	0.34	0.08	13.14	23.37	1.10
Суп крестьянский с тином	6-22	.250	5.15	11.33	13.23	180.00	0.94	0.11	18.00	38.46	1.88
Биточки из говядины с масл.сл.	25-70	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.84
Макаронные отварные	4-45	.150	9.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	58.00	0.02	0.93	7.80	290.80	41.08
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.23
Хлеб ржаной	1-68	.030	0.20	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Вафли "Импурс"	8-40	.016/шт	0.48	0.93	12.37	67.00	1.12	0.01	0.08	2.90	0.24
58=			20	33	120	895	2	1	38	382	48
Обед 2 вариант											
Икра свекольная	6-25	.063	1.71	5.08	6.99	85.00	0.36	0.08	13.80	24.94	1.15
Биточки из говядины с масл.сл.	25-70	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.84
Макаронные отварные	5-34	.180	6.98	3.89	43.96	258.20	0.05	0.14		13.87	1.03
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	58.00	0.02	0.93	7.80	290.80	41.08
Булочка Дорожная	3-08	.050	3.45	0.87	26.38	108.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.23
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.29	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Вафли "Импурс"	8-40	.016/шт	0.48	0.93	12.37	67.00	1.12	0.01	0.08	2.90	0.24
56=			25	32	149	990	2	1	22	324	45
Полдник											
Сдоба выборская /слив.мазком/	4-18	.050	3.86	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51
Сок "Мой"	15-82	.200	0.00	0.40	32.86	140.00		0.06	4.80	45.00	0.90
20=			4	4	63	309	3	0	4	60	1

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам.продовством _____ Вазитова Г.А.
 Кассир _____ Федорова С.Г.