

МЕНЮ на 04 Марта 2022 г. 5 день(пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белок	Жир	Углевод.	Кбжу	А	В	С	Са	Р
Завтрак											
Сыр порционными	7-33	.015	3.45	4.35		54.00	0.26	0.04	0.24	180.00	0.16
Каша овсяная молочная с маслом	9-42	.150/5	6.24	13.05	28.82	315.00	0.10	0.54	1.41	108.95	2.31
Сдоба выборская	3-26	.050	3.01	3.15	21.32	107.00	0.01	0.07	0.01	14.28	0.54
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.50	0.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.88	0.30	16.22	87.50				5.00	0.27
23-65			19	21	104	681	0	1	7	557	44
Обед с супом											
Салат из св.огурцов с заправкой	11-83	.060	0.36	1.56	1.56	13.20	0.02	0.04	4.80	11.48	0.29
Суп крестьянский с тиен/смет.	6-90	.200/5	3.30	7.25	6.46	102.40	0.54	0.07	11.52	25.28	0.66
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-73	.080/30/30	12.28	19.89	9.85	268.00	0.36	0.10	0.79	20.09	0.25
Каша пшеничная вязкая	3-40	.150	4.33	5.98	24.97	169.50	0.04	0.18		16.27	1.09
Компот из яблок	6-24	.200	0.18		20.78	121.11	0.01	0.02	7.30	7.64	1.08
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00				6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00				6.00	0.33
58=			20	35	121	850	1	1	24	63	4
Обед без супа											
Салат из св.огурцов с заправкой	11-83	.060	0.36	1.56	1.56	13.20	0.02	0.04	4.80	11.48	0.29
Компота Солнышко с масл.сх.	26-73	.050/5	7.17	10.89	3.43	140.71	0.25	0.09		12.84	0.94
Каша пшеничная вязкая	3-40	.150	4.33	5.98	24.97	169.50	0.04	0.18		16.27	1.09
Булочка с вишней	5-90	.075	17.15	18.34	42.25	107.00	0.28	0.62	0.20	67.41	3.21
Компот из яблок	6-24	.200	0.18		20.78	121.11	0.01	0.02	7.30	7.64	1.08
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00				6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00				6.00	0.33
58=			35	35	148	728	0	1	12	128	7

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам.продовольствия _____ Вазимова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 04 Марта 2022 г. 5 день(пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белок	Жир	Углевод	Ккал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Сыр порезками	7-53	.015	3.43	4.35		94.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша овсяная молочная с маслом	9-42	.150/5	9.24	13.08	39.82	315.00	0.13	0.54	1.41	189.92	2.31
Сдоба Выборгская	3-26	.050	3.81	3.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.39	0.54
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		19.00	98.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.02		5.00	0.27
23=			19	21	104	681	0	1	7	587	44
Обед 1 вариант											
Салат из св.огурцов с заправкой	11-83	.060	0.36	1.55	1.89	13.20	0.02	0.04	4.80	11.48	0.29
Суп картофель.с макар.издел.	9-63	.250	5.40	5.10	20.10	137.00	0.06	0.17	15.75	19.70	1.19
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-73	.080(50/30)	12.26	19.89	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшениная вязкая	4-08	.180	5.20	6.68	29.97	203.40	0.05	0.20		19.53	1.28
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
58=			29	34	122	892	1	1	27	532	45
Обед 2 вариант											
Салат из св.огурцов с заправкой	11-83	.060	0.36	1.55	1.89	13.20	0.02	0.04	4.80	11.48	0.29
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-73	.080(50/30)	12.26	19.89	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшениная вязкая	4-08	.180	5.20	6.68	29.97	203.40	0.05	0.20		19.53	1.28
Пловка Московская	4-22	.050	8.91	7.15	30.89	212.00	0.10	0.20	0.13	31.08	0.86
Компот из яблок	6-24	.200	0.18		39.79	121.11	0.01	0.02	7.33	7.94	1.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
58=			30	36	148	904	0	1	13	102	5
Полдник											
Ватрушка с повидлом	6-88	.075	12.75	12.17	38.06	310.50	0.25	0.46	0.04	50.84	2.90
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Яблоко	10-29	.105	0.42		9.03	47.25	0.02	0.05	17.32	16.80	2.31
20=			14	12	71	452	0	1	23	317	46

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам.продовольствия _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.