

## МЕНЮ на 01 Марта 2022 г. 2 день (вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Весло (гр.)	Биологическая ценность			Витамины и минеральные в-ва					
			Белок	Жир	Углеводы	Ккал	В	Н	С	Са	Ре
<u><b>Завтрак</b></u>											
Бутерброд с пюеидом/маслом	6-50	.020/5/15	1.28	4.24	21.08	126.00	0.11	0.02	0.09	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	9-14	.150/5	4.40	9.04	24.88	168.00	0.39	0.25	0.81	102.22	0.43
Чай с лимоном	2-78	.200/7	0.20		15.00	90.00	0.02	0.51	7.80	290.00	41.00
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.38	21.87	108.00		0.04	6.00	0.39	
Булочка Домашняя	2-91	.050	3.75	7.02	30.06	209.00		0.10	8.25	0.50	
	<b>23-55</b>		<b>13</b>	<b>22</b>	<b>113</b>	<b>658</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>373</b>	<b>43</b>
<u><b>Обед с супом</b></u>											
Огурцы свежие порционно	11-95	.063	0.32	0.98	1.00	8.67	0.04	0.04	8.50	14.85	0.26
Борщ с капустой и картофелем/сметан.	10-43	.200/5	1.26	3.31	8.10	79.20	0.03	0.08	12.20	30.27	0.78
Котлеты из филе курицы с маслом	18-10	.050/5	7.90	13.15	9.05	149.00	0.06	0.07	0.08	5.83	0.20
Каша гречневая вяленая	8-02	.150	7.12	6.15	34.99	247.50	0.07	0.10	13.02	37.76	
Компот из сухофруктов	5-60	.200	1.10		42.28	175.00	0.01	0.08	1.00	111.40	3.00
Хлеб рожаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04	6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	108.00		0.04	6.00	0.33	
	<b>68=</b>		<b>25</b>	<b>26</b>	<b>127</b>	<b>635</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>187</b>	<b>9</b>
<u><b>Обед без супа</b></u>											
Огурцы свежие порционно	9-19	.050	0.40	0.08	1.30	8.67	0.03	0.03	8.00	11.50	0.30
Кнели куриные с маслом	22-08	.050/5	8.77	10.88	4.42	158.00	0.06	0.07	16.05	0.84	
Каша пшеничная вяленая	6-37	.150	6.21	7.17	33.38	203.50	0.07	0.01	6.45	0.06	
Компот из сухофруктов	5-60	.200	1.10		42.28	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.00
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	108.00		0.04	6.00	0.33	
Хлеб рожаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04	6.00	0.33	
Йогурты	10-86	.111	0.46	8.58	49.55	0.03	0.05	18.21	17.75	2.44	
	<b>58=</b>		<b>24</b>	<b>19</b>	<b>129</b>	<b>798</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>178</b>	<b>7</b>

Директор  
Зав. производством  
КалькуляторМуратова Т.А.  
Валентина Г.А.  
Федорова С.Г.

**МЕНЮ на 01 Марта 2022 г. 2 день (вторник) по школе №.17 дети с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Цена руб.	Весух гр.	Печная выпечка			Выпечка и кондитерские в-ва					
			Изма	Кирпич	Печка	а	в	с	г	д	е
Бутерброд с пюидлом/маслом	6-50	.020/3/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.08	6.30	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом	9-14	.150/5	4.40	8.04	24.08	100.00	0.08	0.25	0.09	102.22	0.63
Чай с лимоном	2-78	.200/7	0.20		15.00	39.00	0.02	0.53	7.40	250.00	41.08
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	2.38	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Булочка Домашняя	2-91	.050	3.75	7.92	10.39	208.00		0.10		8.25	0.30
	<b>23-55</b>						13	42	113	608	0
							0	1	0	373	43
<i>Обед 1 варианта</i>											
Огурцы свежие порции	11-03	.060	0.48	0.08	1.56	8.00	0.04	0.04	8.00	13.80	0.38
Суп картофельный гороховый	9-02	.250	10.10	7.88	25.81	217.00	0.09	0.45	19.19	33.87	2.28
Кнели куриные с масл.сл.	22-08	.050/5	8.77	10.68	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.44
Каша пшеничная вяжка	6-37	.150	6.51	7.17	35.28	205.50	0.07	0.01		8.45	0.06
Компот из сухофруктов	3-60	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.00
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.62	0.38	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	<b>58=</b>						34	27	146	966	1
							1	1	28	194	7
<i>Обед 2 варианта</i>											
Огурцы свежие порции	11-03	.060	0.49	0.08	1.36	8.00	0.04	0.04	8.00	13.80	0.38
Кнели куриные с масл.сл.	22-08	.050/5	8.77	10.69	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.44
Каша пшеничная вяжка	7-64	.180	7.81	8.00	42.46	282.80	0.08	0.02		7.74	0.07
Компот из сухофруктов	3-60	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.08
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.38	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Пирожки печенные с картофелем	5-75	.060	12.41	11.85	21.84	240.00	0.19	0.44		47.44	2.23
	<b>56=</b>						37	32	148	1040	0
							1	1	7	208	7
<i>Полдник</i>											
Бутерброд с сыром/масл.сл.	11-47	.015/3/35	2.32	7.02	0.04	73.00	0.08	0.03	0.18	105.60	0.12
Вафли "Артек изюс"	7-	.018	0.98	0.68	10.65	71.00	0.02		0.02	144	0.13
Чай с сахаром	1-53	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
	<b>20=</b>						3	8	31	302	1
							1	1	5	350	41

Директор *Муратова Т.А.*  
 Зав. производством *Васильева Г.А.*  
 Калькулятор *Федорова С.Г.*