

ООО "Волна"

МЕНЮ на 03 Марта 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Веска шт.кг	Витамины и минералы в-ва			Витамины и минералы в-ва		
			Белок	Карб.	Углеводы	Жиры	С	Рн
<u>Завтрак</u>								
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-36	.180/5	9.94	12.28	54.97	270.80	0.13	0.36
Чай с соком	2-87	.200/25	0.40	24.00	94.00	0.02	0.03	0.00
Печенье "Мишки топтыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	22.48	88.00		
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.86	0.30	19.22	87.50	0.03	0.00
Булочка Дорожная	3-10	.050	3.45	0.37	35.38	208.00	0.06	0.27
	23-85		20	22	140	850	0	1
							436	43
<u>Обед супом</u>								
Винегрет овощной с зел.горош.	8-41	.060/10	0.01	0.07	4.91	70.80	0.54	0.06
Цы из свежей капусты с картофелем/смет.	9-06	.200/5	1.24	1.96	8.82	84.80	0.03	0.07
Плов из птицы	19-81	.050/150	17.46	14.51	27.87	312.00	0.87	0.22
Напиток апельсиновый	6-04	.200	0.20	0.04	25.79	100.00	0.01	0.02
Хлеб рожаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.98	71.00		0.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04
Яблочки	10-78	.110	0.44	-	9.46	49.50	0.03	0.05
	58=		28	25	110	780	2	1
							64	6
<u>Обед без супа</u>								
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	12-11	.068	1.08	3.45	5.22	56.44		0.03
Котлеты рыб/минтай/с масл.слив.	11-42	.050/55	0.75	0.48	3.98	127.00	0.05	0.01
Картофельное торе	13-75	.150	4.85	6.34	33.98	232.50	0.13	0.43
Напиток апельсиновый	6-04	.200	0.20	0.04	25.79	100.00	0.01	0.02
Хлеб рожаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.98	71.00		0.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04
Яблочки	10-78	.110	0.44	-	9.46	49.50	0.03	0.05
	58=		18	21	114	741	0	87
							154	6

Директор
Зам. директором
КалькуляторМуратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.

000 "Bona"

МЕНЮ на 03 Марта 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Вес нетт (гр.)	Наша цена (руб.)				Изменение в направлении в-вк				
			Белое	Картоф.	Сырное	Курин.	А	В	С	Д	
Закуски											
Каша манная мозоличная с маслом	9-36	180/5	9.96	12.26	14.37	370.80	0.13	0.36	1.73	178.82	0.74
сливочным											
Чай с соком	2-87	200/25	0.40	0.40	0.40	94.00	0.02	0.05	0.30	246.58	0.11
Печенье "Мишиш тюльпанка"	6-37	.025	3.20	0.33	23.46	88.00					
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.88	0.30	18.22	87.90					
Булочки Дорожные	3-10	.050	3.45	0.37	23.39	208.00					
	23-55		23	32	146	856	0	1	7	436	43
Обед 1 вариант											
Салат из квашеной капусты с репчатым/масл.р	10-69	.060	0.96	1.04	4.81	49.80	0.02	15.18	23.25	0.58	
Суп крестильский с пшен/смет.	9-52	.250/5	8.15	11.33	12.23	160.00	0.04	0.11	18.00	38.48	1.26
Котлеты рыбные/минтай с маслом/стейк.	11-42	050/55	5.75	6.48	3.68	127.00	0.05	0.01		19.28	0.43
Картофельное торе	16-43	.180	5.85	10.01	38.80	278.00	0.16	0.02	46.89	82.75	2.16
Напиток апельсиновый	6-04	.200	0.20	0.04	25.73	100.00	0.01	0.02	13.20	7.86	0.14
Хлеб рожаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	58=		24	33	123	862	1	1	93	137	8
Обед 2 вариант											
Салат из квашеной капусты с репчатым/масл.р	12-47	.070	1.12	1.30	5.36	58.10	0.05	17.71	28.48	0.41	
Котлеты рыбные/минтай с маслом/стейк.	11-42	050/55	5.75	6.48	3.98	127.00	0.05	0.01		19.28	0.43
Картофельное торе	16-43	.180	5.85	10.01	38.80	278.00	0.16	0.02	46.89	82.75	2.16
Напиток апельсиновый	6-04	.200	0.20	0.04	25.73	100.00	0.01	0.02	13.20	7.86	0.14
Хлеб рожаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Пирожки печ. с яблочками	5-74	.060	12.68	12.20	29.57	77.00	0.19	0.46	3.62	51.37	2.74
	58=		31	35	140	817	0	1	61	203	7
Падинка											
Компот яблочный	16-62	050/100	28.42	33.29	51.92	208.87	0.30	0.77		100.32	4.87
Чай с лимоном	3-38	.200/7	0.20		18.00	19.00	0.02	0.53	7.80	290.80	41.04
	20=		29	33	67	346	0	1	8	351	46

Директор: Муратова Т.А.
Зав.преподаватели: Василькова Г.А.
Классный руководитель: Федорова С.Г.