

## Аннотация рабочей программы по физической культуре.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11 классов» (авторы В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А.Зданевич).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 1-4 классов под редакцией В.И.Лях, для 5-7 классов Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. /Под ред. Виленского М.Я., для 8-11 классов В.И.Лях, выпускаемый издательством «Просвещение».

**Цель** изучения предмета/курса «Физическая культура»:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура». Материал курса по классам располагается следующим образом:

- в 1 классе – 66 часов (33 недели)
- во 2 – 4 классах - 68 часов (34 недели)
- 5 классе – 105 часов (35 недель)
- 9, 11 классах – 102 часа (34 недели)
- В 10 классе – 105 часов (35 недель)

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.
2. Содержание учебного предмета, курса (включая учебно-тематический план).
3. Тематическое планирование по физической культуре.

Предусмотрены следующие виды контроля: входной, полугодовой и годовой (Приложение: оценочные материалы к рабочей программе).