

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ермошкинская СОШ"

Г.Г.Сорокин

202\_ г.

" "

" "

Школа		МБОУ "Ермошкинская СОШ"				Отд./корп		1-4 кл.		День		26.02.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	4,96	79	1,46	4,75	6,22				
			Чай с сахаром	200	1,49	109	0,16	0,16	27,87				
			Хлеб пшеничный	25	1,35	106	3,12	0,94	21,20				
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	4,20	0,72	27,42				
			Шницель рубленый с соусом	80	20,20	125	7,80	6,10	6,90				
Обед			Капуста тушеная	150	17,87	155	3,22	5,56	22,00				
			Винегрет овощной	60	3,34	52	0,96	3,04	5,00				
			печенье со сгущенкой	30	12,60	162	1,50	8,40	20,40				
						914	22,42	29,67	137,01				

Школа		МБОУ "Ермошкинская СОШ"				Отд./корп		5-11 кл.		День		26.02.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак			Винегрет овощной	60	2,16	87	1,60	5,07	8,33				
			Шницель рубленый с соусом	60	20,20	150	9,36	7,32	8,28				
			Капуста тушеная	180	18,42	275	4,58	7,33	46,33				
			Чай с сахаром	200	1,49	128	0,36	0,00	33,16				
			Хлеб ржаной	30	1,30	132	3,90	1,05	26,50				
Обед					43,57	772,00	19,80	20,77	122,60				
			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	135	3,00	4,50	20,00				
			Чай с сахаром	200	1,49	128	0,36	0,00	33,16				
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	4,20	0,72	27,42				
			конфета	20	5,10								
					18,12	389	7,56	5,22	80,58				