

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ермошкинская СОШ"

Г.Г.Сорокин

202\_г.

" "

1-4 кл.

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл.

День

25.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        |        | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200      | 9,61  | 117          | 2,26  | 4,30  | 16,68    |
|            |        |        | Плов из курицы                                  | 150      | 27,97 | 146          | 7,95  | 10,08 | 8,00     |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 1,35  | 126          | 2,82  | 0,60  | 0,60     |
|            |        |        | Хлеб ржаной                                     | 30       | 1,30  | 126          | 2,82  | 0,60  | 0,60     |
|            |        |        | Салат из квашеной капусты с растительным маслом | 60       | 8,44  | 52           | 0,96  | 3,04  | 5,00     |
| Обед       |        |        | Компот из свежих яблок                          | 200      | 5,61  | 109          | 0,16  | 0,16  | 27,87    |
|            |        |        | вафли   | 34       | 7,48  | 12           | 0,48  | 0,12  | 3,12     |
|            |        |        |   |          | 61,76 | 688          | 17,45 | 18,90 | 61,87    |

| Школа      | МБОУ "Ермошкинская СОШ" | Отд./корп | 5-11 кл.  | День     | 25.02.2022 |              |       |      |          |
|------------|-------------------------|-----------|---|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел                  | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена       | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    |                         |           | Салат из квашеной капусты с растительным маслом | 60       | 8,44       | 20           | 0,80  | 0,20 | 5,21     |
|            |                         |           | Плов из курицы                                  | 180      | 27,97      | 340          | 26,96 | 8,96 | 37,35    |
|            |                         |           | Компот из свежих яблок                          | 200      | 5,61       | 109          | 0,16  | 0,16 | 27,87    |
|            |                         |           | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 1,35       | 126          | 2,82  | 0,60 | 0,60     |
|            |                         |           |   |          | 43,37      | 595,48       | 30,74 | 9,92 | 71,03    |
| Обед       |                         |           | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200      | 9,72       | 117          | 2,26  | 4,30 | 16,68    |
|            |                         |           | Компот из свежих яблок                          | 200      | 5,61       | 109          | 0,16  | 0,16 | 27,87    |
|            |                         |           | Хлеб ржаной                                     | 30       | 1,30       | 132          | 3,90  | 1,05 | 26,50    |
|            |                         |           |   |          | 16,63      | 358          | 6,32  | 5,51 | 71,05    |