

Директор МБОУ "Ермошкинская СОШ" Г.Г.Сорокин
 "24" февраля 2022 г.



Школа		МБОУ "Ермошкинская СОШ"		Отд./корп		1-4 кл.		День		24.02.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,63	79	1,46	4,75	6,22		
			Биточки рубленые с соусом	80	13,57	146	7,95	10,08	8,00		
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60		
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60		
			Каша пшеничная вязкая	150	4,71	211	5,32	4,89	35,52		
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	123	1,04	0,00	30,96		
Обед			Огурцы свежие порциями	60	12,40	8	0,48	0,06	1,56		
			конфеты	40	10,20	20	0,45	0,10	4,05		
					56,65	839	22,34	21,08	87,51		

Школа		МБОУ "Ермошкинская СОШ"		Отд./корп		5-11 кл.		День		24.02.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			салат из свежих огурцов	60	12,40	63	0,47	6,04	1,81		
			Биточки рубленые с соусом	80	13,57	175	9,54	12,96	9,60		
			Каша пшеничная вязкая	180	5,24	253	10,51	7,94	51,70		
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	109	0,16	0,16	27,87		
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60		
						37,00	726,00	23,50	27,70	91,58	
Обед			Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,96	107	1,80	6,20	9,00		
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	109	0,16	0,16	27,87		
			Хлеб пшеничный	25	1,35	132	3,90	1,05	26,50		
					18,80	348	5,86	7,41	63,37		