

Утверждаю

Директор МБОУ "Ермошкинская СОШ" Г.Г.Сорокин

"22" февраля 2022 г.

| Школа      |        | МБОУ "Ермошкинская СОШ" |                              |          | Отд./корп | 1-4 кл.      | День  |       |          |  | 22.02.2022 |
|------------|--------|-------------------------|------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец.                  | Блюдо                        | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |            |
| Завтрак    |        |                         | Борщ с капустой и картофелем | 200      | 8,22      | 89           | 1,47  | 4,67  | 7,31     |  |            |
|            |        |                         | Тефтели рубленые с соусом    | 80       | 20,66     | 197          | 8,56  | 14,11 | 9,07     |  |            |
|            |        |                         | Хлеб пшеничный               | 25       | 1,35      | 126          | 2,82  | 0,60  | 0,60     |  |            |
|            |        |                         | Хлеб ржаной                  | 30       | 1,30      | 126          | 2,82  | 0,60  | 0,60     |  |            |
|            |        |                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 150      | 9,46      | 271          | 8,76  | 6,62  | 43,08    |  |            |
| Обед       |        |                         | Компот из свежих яблок       | 200      | 4,93      | 109          | 0,16  | 0,16  | 27,87    |  |            |
|            |        |                         | Помидоры свежие порциями     | 60       | 10,54     | 14           | 0,66  | 0,12  | 2,28     |  |            |
|            |        |                         | конфеты                      | 20       | 5,10      | 20           | 0,45  | 0,10  | 4,05     |  |            |
|            |        |                         |                              |          |           | 952          | 25,70 | 26,98 | 94,86    |  |            |

| Школа      |        | МБОУ "Ермошкинская СОШ" |                              |          | Отд./корп | 5-11 кл.     | День  |       |          |  | 22.02.2022 |
|------------|--------|-------------------------|------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец.                  | Блюдо                        | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |            |
| Завтрак    |        |                         | Салат из свежих помидоров    | 60       | 11,15     | 36           | 0,01  | 2,12  | 1,94     |  |            |
|            |        |                         | Тефтели рубленые с соусом    | 80       | 20,70     | 238          | 10,15 | 16,54 | 12,02    |  |            |
|            |        |                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 180      | 10,56     | 325          | 10,51 | 7,94  | 51,70    |  |            |
|            |        |                         | Компот из свежих яблок       | 200      | 4,93      | 109          | 0,16  | 0,16  | 27,87    |  |            |
|            |        |                         | Хлеб ржаной                  | 30       | 1,30      | 126          | 2,82  | 0,60  | 0,60     |  |            |
| Обед       |        |                         |                              |          | 48,64     | 834,00       | 23,65 | 27,36 | 94,13    |  |            |
|            |        |                         | Борщ с капустой и картофелем | 250      | 10,61     | 107          | 1,80  | 6,20  | 9,00     |  |            |
|            |        |                         | Компот из свежих яблок       | 200      | 4,93      | 109          | 0,16  | 0,16  | 27,87    |  |            |
|            |        |                         | Хлеб пшеничный               | 25       | 1,35      | 132          | 3,90  | 1,05  | 26,50    |  |            |
|            |        |                         | конфета                      | 20       | 5,00      | 84           | 0,20  | 2,00  | 16,20    |  |            |
|            |        |                         |                              |          | 21,89     | 348          | 5,86  | 7,41  | 63,37    |  |            |