

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **04.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,38	146	2,84	5,37	20,84
			Огурцы соленые порциями	60	5,40	87	1,60	5,07	8,33
			Жаркое по домашнему	200	40,88	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из чернослива	200	6,40	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,35	59	1,90	0,20	12,15
			Хлеб ржаной	200	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					63,71	856	27,58	109,62	98,01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурцы соленые порциями	60	5,40	87	1,60	5,07	8,33
			Жаркое по домашнему	200	23,77	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из чернослива	200	6,40	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,35	59	1,90	0,20	12,15
					36,92	583,52	21,92	103,65	76,57
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,23	146	2,84	5,37	20,84
			Компот из чернослива	200	6,40	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	60	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					20,93	408	6,23	5,97	55,85