

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **03.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный рыбный	200	13,13	107	4,57	2,80	15,30
			Котлеты с соусом	80	18,21	140	8,83	8,63	7,54
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Каша гречневая вязкая	150	9,46	154	4,21	4,80	22,99
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,36	0,00	33,16
			Огурцы свежие порциями	60	12,40	53	0,93	3,05	5,65
					59,65	804	24,76	20,22	104,68

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурцы свежие порциями	60	12,40	53	0,80	0,20	5,21
			Котлеты	80	18,56	199	13,88	17,78	4,50
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44
					46,62	801,00	28,80	26,26	115,26
Обед			Суп картофельный рыбный	250	10,72	107	4,57	2,80	15,30
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	50	2,70	126	2,82	0,60	0,60
					17,22	361	7,96	3,40	50,31