

Директор



Утверждаю

Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **01.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,40	107	1,80	6,20	9,00
			Котлеты рубленые из мяса кур с соусом	80	19,20	191	13,09	9,30	13,35
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Рис отварной	150	7,56	275	4,58	7,33	46,33
			Чай с сахаром	200	1,57	116	0,44	0,00	28,88
			Огурцы свежие порциями	60	12,40	12	0,48	0,12	3,12
			конфеты	20	5,10	20	0,45	0,10	4,05
Обед									
					58,88	973	26,48	24,25	105,93

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **5-11 кл.** День **01.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Котлеты рубленые из мяса кур с соусом	80	21,35	191	13,09	9,30	13,35
			Рис отварной	180	8,25	275	4,58	7,33	46,33
			Чай с сахаром	200	1,57	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			салат из свежих огурцов	30	6,20	105	0,79	10,07	3,02
					38,67	813,00	21,72	27,30	92,18
Обед			Борщ с капустой и картофелем	250	10,61	107	1,80	6,20	9,00
			Чай с сахаром	200	1,57	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб пшеничный	25	1,30	132	3,90	1,05	26,50
			конфета	20	5,00	20	0,45	0,10	4,05
					18,48	355	6,14	7,25	64,38