

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

01 марта 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	14-00	150/7	208
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>20-00</b>		<b>365</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	12-00	150/5	275
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
	<b>Итого:</b>	<b>22-00</b>		<b>485</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	3-00	25	22
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	12-00	200/5	44
3.	Каша гречневая рассыпчатая	12-00	150	271
4.	Тефтели рубленные с соусом	21-00	60/30	197
5.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	<b>Итого:</b>	<b>58-00</b>		<b>746</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	15-50	250/10	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая	16-00	200	361
3.	Тефтели рубленные с соусом	21-00	60/30	240
4.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
5.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
6.				
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>954</b>

Подпись ответственного лица:

