

«Происшествие в лесу».

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

27 января в младшей группе «Теремок» прошло спортивное развлечение «Происшествие в лесу».

Дети получили письмо от лесных жителей, в котором сообщалось, что звери перестали соблюдать правила личной гигиены, стали лениться, болеть. Было принято решение отправиться в путь и помочь им.



Путешествие проходило в несколько этапов.



Сначала была проведена разминка с использованием различных видов ходьбы и бега, затем повторили общеразвивающие упражнения «Погреем руки на солнышке», «Деревья качаются», «Медвежата играют», «Птички пьют воду» и т.д.

На пути малыши встретили Зайчишку и познакомили его с предметами личной гигиены, показали, как надо ухаживать за собой.



С ленивым Мишкой и поиграли «Полезные и вредные продукты», провели эстафеты с бегом. Вместе с Лисичкой повторили дыхательные упражнения, чтобы не заболеть и отобрали инструменты необходимых врачу. Путешествие закончилось п/и «Микробы и витамины», где одержали победу витамины.



Спортивное развлечение прошло очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений от этого мероприятия.

Развлечение помогло детям развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудности, вспомнить КГН.

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!

