

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 01 » 03 2022 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>8 –ой день (вторник)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
01.03.2022	<b>завтрак</b>							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	5-65
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	9-20
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-63
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-11
	<b>итого:</b>			<b>22,13</b>	<b>17,66</b>	<b>80,27</b>	<b>554</b>	<b>20-39</b>
	<b>обед</b>							
	Огурцы соленые порц.		60	0,48	0,06	0,96	8	6-72
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	10-65
	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	471*	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149	24-32
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	4-58
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	4-50
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	<b>итого:</b>			<b>18,08</b>	<b>20,67</b>	<b>84,90</b>	<b>716</b>	<b>61-18</b>
	<b>Всего:</b>			<b>40,21</b>	<b>38,33</b>	<b>165,17</b>	<b>1270</b>	<b>81-54</b>

Повар Курская Курская Н.В.