

«Утверждаю»
 Директор: *С.Н.Васильев* /С.Н.Васильев/

МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувсинская СОШ»

на « 22 » февраль 2021г.

1-4кл.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша гречневая	150	6,76	6,62	43,08	271	8-06
	компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	109	4-45
	хлеб.	20	1,52	0,17	9,72	48	0-76
ИТОГО							13-27

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	щи из св.кап. со смет	200/15	1,47	4,67	7,31	89	14-08
	рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228	5-33
	котлетки с соус.	80	10,84	7,6	4,86	157	25-37
	огурцы перо	60	0,48	0,12	3,12	12	7-50
	компот из сухоф	200	0,44	0	28,86	116	4-10
	хлеб.	60	2,82	0,6	9,6	126	1-62
ИТОГО							58-00

на « 22 » февраль 2021г. 5-11кл.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша гречневая	200/15	11,68	8,82	57,44	361	10-74
	компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	109	4-45
	хлеб.	40	3,04	0,34	19,44	96	1-52
ИТОГО							16-71

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	щи из св.кап. со смет	250/15	1,84	5,84	9,14	111	17-30
	каш рис отварной	200	5,08	8,14	51,48	304	7-11
	котлетки с соус.	80	10,84	7,6	4,86	157	25-37
	огурцы перо	60	0,48	0,12	3,12	12	7-50
	компот из сухоф	200	0,44	0	28,86	116	4-10
	хлеб.	80	3,76	0,6	9,6	168	2-16
ИТОГО							64-14

Повар: *Т.В.Сотникова* Т.В.Сотникова